

BADEN

Podiums- gespräch zum Thema Yoga

Anlässlich des 10-Jahr-Jubiläums von Urban Yoga wird im Museum Langmatt ein Podiumsgespräch über Yoga durchgeführt. Nach wiederum vielen schönen gemeinsamen Sommeryogastunden im Park beschäftigt man sich mit folgenden Fragen: Woher kommt Yoga? Was bedeutet Yoga? Weshalb Yoga? Yoga für mich? Yoga für alle? Es wird berichtet und erfahren, was rund um Yoga bewegt und interessiert. Am Gespräch beteiligen sich Barbara Dehm, Michaela Biedenweg und Sabine Keller, welche alle seit mehreren Jahren im Raum Baden als Yogalehrerinnen tätig sind, sowie Nora Vogt von «DO bewegt», ebenfalls Yogalehrerin und Organisatorin von Urban Yoga. Das Gespräch wird moderiert von Markus Stegmann, Direktor des Museums Langmatt. Ebenfalls anwesend sein wird Beat Renz von der diesjährigen Spendenorganisation Tadra-Projekt Tibet. Er wird einen Einblick in seine Tätigkeiten gewähren.

Anschliessend an das Podium gibt es einen Apéro. Der Anlass ist offen für alle. Der Eintritt ist frei.